

## 掲載するランキングとコンテンツの根拠について【2025年版】

### ◎コンテンツの作成基準

当サイトは、掲載内容に関する根拠を徹底的に調査したうえで、客観的事実もしくは数値に基づいてコンテンツを作成しています。

コンテンツ作成における参照項目や算定基準は、以下のとおりです。

- ・公式サイトに掲載されている情報
- ・専門機関へヒアリングした結果
- ・金融庁や経済産業省の統計データおよび関連資料
- ・第三者機関によるアンケート調査の結果

### ■調査概要

調査目的	クレジットカードに関する利用者の満足度調査
調査方法	インターネットリサーチ
調査対象	クレジットカードの利用者、もしくは過去に使用していた人
調査対象人数	1,000人
調査実施期間	2024年10月1日～2025年1月15日
調査対象地域	47都道府県
調査機関	NTTコム リサーチ クラウドワークス
母集団	クレジットカードの利用者、もしくは使用経験がある20～69歳の男女

第三者機関によるアンケートは上記の方法で実施し、調査結果を基準として公正なコンテンツを作成しています。

### ◎ランキングの根拠

当サイトのランキングは、公式サイトに掲載されている内容や第三者から提供された情報に基づいて作成しています。

第三者の調査結果を項目ごとに数値化して比較し、順位を決定しています。

ランキング作成の基準となる項目は、以下のとおりです。

年会費	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
ポイント還元率	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
付帯保険	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
優待特典	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
審査、カード発行時間	・クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報 ・第三者によるアンケート調査の結果
マイル交換	・クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報 ・第三者によるアンケート調査の結果
対応スマホ決済、電子マネー	・クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報 ・第三者によるアンケート調査の結果
ポイントの使い道	・クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報 ・第三者によるアンケート調査の結果
ステータス性	第三者によるアンケート調査の結果
金利	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
利用限度額	クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報
サービスの印象	第三者によるアンケート調査の結果

当サイトのランキングは項目ごとに点数を加算し、算出された総合点によって順位を決定しています。

## ■年会費

年会費無料のクレジットカードを10点とし、高額であるほど低いポイントで採点しています。

継続的な利用で年会費無料になるケースや、初年度無料のクレジットカードは1ポイントを加算する方式です。

クレジットカード	年会費	ポイント
JCB CARD W	永年無料	10
三井住友カード (NL)	永年無料	10
ライフカード	永年無料	10
JCB CARD W plus L	永年無料	10
三菱UFJカード	永年無料	10
Oliveフレキシブルペイ	永年無料	10
セブンカード・プラス	永年無料	10

クレジットカード	年会費	ポイント
JCBカード S	永年無料	10
エポスカード	永年無料	10
JCBゴールド	11,000円（初年度無料）	5
PayPayカード	永年無料	10
三井住友カード ゴールド（NL）	5,500円	6
セゾンカードインターナショナル	永年無料	10
リクルートカード	永年無料	10
楽天カード	永年無料	10
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	月額1,100円	4
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	1,100円（初年度無料）	9
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	31,900円	1
イオンカードセレクト	永年無料	10
au PAYカード	1,375円（初年度無料）	9
Orico Card THE POINT	永年無料	10

## ■ポイント還元率

通常還元率0.2%ごとに1点を加算し、ポイントアッププログラムも考慮したうえで採点しています。

クレジットカード	還元率	ポイントアッププログラム	合計ポイント
JCB CARD W	1.0～10.5%	4	9.0
三井住友カード（NL）	0.5～7%	7	9.5
ライフカード	0.5～1.5%	6	8.5
JCB CARD W plus L	1.0～10.5%	4	9.0
三菱UFJカード	0.5～5.5%	2	4.5
Oliveフレキシブルペイ	0.5～20.0%	6	8.5
セブンカード・プラス	0.5～10.0%	3	5.5
JCBカード S	0.5～10.0%	4	6.5
エポスカード	0.5～1.5%	4	6.5

クレジットカード	還元率	ポイントアッププログラム	合計ポイント
JCBゴールド	0.5～10.0%	4	6.5
PayPayカード	1.0～5.0%	4	9.0
三井住友カード ゴールド (NL)	0.5～7.0%	7	9.5
セゾンカード インターナショナル	0.25%	2	3.0
リクルートカード	1.2～4.2%	2	8.0
楽天カード	1.0～3.0%	2	7.0
アメリカン・エクスプレス®・ グリーン・カード	0.5～5.0%	3	5.5
セゾンパール・アメリカン・ エクスプレス・カード	0.25～2.0%	7	8.0
アメリカン・エクスプレス・ ゴールド・カード	0.5～1.0%	3	5.5
イオンカードセレクト	0.5～1.0%	2	4.5
au PAYカード	1.0～1.5%	2	7.0
Orico Card THE POINT	1.0～2.0%	3	8.0

## ■付帯保険

旅行傷害保険の保険金額500万円ごとに、1点を加算する採点方式です。

クレジットカード	旅行傷害保険	ポイント
JCB CARD W	最高2,000万円	4
三井住友カード (NL)	最高2,000万円	4
ライフカード	最高2,000万円	4
JCB CARD W plus L	最高2,000万円	4
三菱UFJカード	最高2,000万円	4
Oliveフレキシブルペイ	最高2,000万円	4
セブンカード・プラス	—	0
JCBカード S	最高2,000万円	4
エポスカード	最高2,000万円	4
JCBゴールド	最高1億円	10

クレジットカード	旅行傷害保険	ポイント
PayPayカード	—	0
三井住友カード ゴールド (NL)	最高2,000万円	4
セゾンカードインターナショナル	—	0
リクルートカード	最高2,000万円	4
楽天カード	最高2,000万円	4
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	最高5,000万円	10
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	—	0
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	最高1億円	10
イオンカードセレクト	—	0
au PAYカード	最高2,000万円	4
Orico Card THE POINT	—	0

#### ■優待特典

無料で利用できる空港ラウンジの数やレストラン優待、商業施設の割引などを加算の対象にしています。

クレジットカード	空港ラウンジ	その他優待	ポイント
JCB CARD W	—	3	3
三井住友カード (NL)	—	3	3
ライフカード	38ヶ所	3	7
JCB CARD W plus L	—	3	3
三菱UFJカード	—	2	1
Oliveフレキシブルペイ	—	1	1
セブンカード・プラス	—	2	2
JCBカード S	—	3	3
エポスカード	—	3	3
JCBゴールド	47ヶ所	4	8
PayPayカード	—	3	3
三井住友カード ゴールド (NL)	33ヶ所	4	7

クレジットカード	空港ラウンジ	その他優待	ポイント
セゾンカードインターナショナル	42ヶ所	4	8
リクルートカード	—	3	3
楽天カード	—	1	1
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	1,200ヶ所以上	5	10
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	—	4	4
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	国内外50ヶ所	5	10
イオンカードセレクト	—	3	3
au PAYカード	—	1	1
Orico Card THE POINT	—	1	1

#### ■審査や発行のスピード

クレジットカードの公式サイトに掲載されている情報と、第三者によるアンケート調査の結果に基づいて平均時間を算出し、スピードが早いカードに高得点をつけています。

クレジットカード	審査時間	受け取りまでの時間	ポイント
JCB CARD W	最短5分	最短5分	10
三井住友カード (NL)	最短10秒	最短10秒	10
ライフカード	最短2営業日	最短2営業日	3
JCB CARD W plus L	最短5分	最短5分	10
三菱UFJカード	最短翌営業日	最短翌営業日	3
Oliveフレキシブルペイ	約1週間	約1週間	3
セブンカード・プラス	通常1週間	通常1週間	1
JCBカード S	最短5分	最短5分	10
エポスカード	最短即日	最短即日	8
JCBゴールド	最短5分	最短5分	10
PayPayカード	最短5分	最短5分	10
三井住友カード ゴールド (NL)	最短10秒	最短10秒	10

クレジットカード	審査時間	受け取りまでの時間	ポイント
セゾンカード インターナショナル	最短5分	最短5分	10
リクルートカード	約1週間	約1週間	3
楽天カード	最短1週間～10日	最短1週間～10日	3
アメリカン・エクスプレス®・ グリーン・カード	最短1週間～10日	最短1週間～10日	3
セゾンパール・アメリカン・ エクスプレス・カード	最短5分	最短5分	10
アメリカン・エクスプレス・ ゴールド・カード	平均10日	10日～3週間	2
イオンカードセレクト	最短即日	最短即日	8
au PAYカード	最短2分	約1～2週間	3
Orico Card THE POINT	最短2日	最短8営業日	3

## ■マイル交換

マイル交換できる航空会社1社につき2点を加算し、換算率が高いほど点数をプラスして採点しています。

クレジットカード	航空会社	換算率	ポイント
JCB CARD W	ANA、JAL、デルタ航空	1,000円=18マイル	6
三井住友カード (NL)	ANA	1,000円=10マイル	3
ライフカード	ANA	1,000円=2.5マイル	1
JCB CARD W plus L	ANA、JAL、デルタ航空	1,000円=9マイル	6
三菱UFJカード	JAL	1,000円=1,000マイル	10
Oliveフレキシブルペイ	ANA	1,000円=10マイル	3
セブンカード・プラス	ANA	1,000円=2.5マイル	1
JCBカード S	ANA、JAL、デルタ航空	1,000円=15マイル	6
エポスカード	ANA、JAL	1,000円=250マイル	7
JCBゴールド	ANA、JAL、デルタ航空	1,000円=9マイル	6
PayPayカード	—	—	0

クレジットカード	航空会社	換算率	ポイント
三井住友カード ゴールド (NL)	ANA	1,000円=10マイル	3
セゾンカード インターナショナル	ANA、JAL	1,000円=150マイル	7
リクルートカード	JAL	1,000円=6マイル	2
楽天カード	ANA	1,000円=5マイル	2
アメリカン・エクスプレス®・ グリーン・カード	ANA、JAL他15社	1,000円=500マイル	10
アメリカン・エクスプレス・ ゴールド・カード	ANA、JAL他15社	1,000円=500マイル	10
セゾンパール・アメリカン・ エクスプレス・カード	ANA、JAL	1,000円=10マイル	5
イオンカードセレクト	JAL	1,000円=2.5マイル	1
au PAYカード	—	—	0
Orico Card THE POINT	ANA、JAL	1,000円=6マイル	2

#### ■対応スマホ決済と電子マネー

対応スマホ決済や電子マネー1種類につき、1点を加算する採点方式です。

さらに、全国100万ヶ所以上で利用できる電子マネーには2点が加算されます。

クレジットカード	対応スマホ決済	電子マネー	ポイント
JCB CARD W	Apple Pay、Google Pay	QUICPay	4
三井住友カード (NL)	Apple Pay、Google Pay	iD、WAON、PiTaPa	6
ライフカード	Apple Pay、Google Pay	iD、楽天Edy、nanaco モバイルSuica	6
JCB CARD W plus L	Apple Pay、Google Pay	QUICPay	4
三菱UFJカード	Apple Pay	モバイルSuica、楽天 Edy、ICOCA	6
Oliveフレキシブルペイ	Apple Pay、Google Pay	iD	4
セブンカード・プラス	Apple Pay	nanaco	2
JCBカード S	Apple Pay、Google Pay	QUICPay	4
エポスカード	Apple Pay	QUICPay、楽天Edy 他4種類	8



クレジットカード	対応スマホ決済	電子マネー	ポイント
JCBゴールド	Apple Pay、Google Pay	QUICPay	4
PayPayカード	Apple Pay	PayPay	3
三井住友カード ゴールド (NL)	Apple Pay、Google Pay	iD、WAON、PiTaPa	6
セゾンカード インターナショナル	Apple Pay、Google Pay	iD、QUICPay、PayPay 他2種類	10
リクルートカード	Apple Pay	モバイルSuica、楽天Edy	3
楽天カード	Apple Pay、Google Pay	楽天Edy	3
アメリカン・エクスプレス®・ グリーン・カード	Apple Pay	QUICPay	3
セゾンパール・アメリカン・ エクスプレス・カード	Apple Pay、Google Pay	iD、QUICPay	6
アメリカン・エクスプレス・ ゴールド・カード	Apple Pay、Google Pay	QUICPay、楽天Edy 他2種類	7
イオンカードセレクト	Apple Pay	WAON、イオンiD	3
au PAYカード	Apple Pay	au PAY	3
Orico Card THE POINT	Apple Pay	iD、QUICPay	5

## ■ポイントの使い道

ポイントの使い道1種類につき1点を加算し、電子マネーへの交換とキャッシュバックにおいては2点がプラスされる採点方式となっています。

クレジットカード	ポイントの使い道	ポイント
JCB CARD W	キャッシュバック、商品交換、他7種類	10
三井住友カード (NL)	電子マネー交換、キャッシュバック、他4種類	8
ライフカード	キャッシュバック、商品交換、他3種類	7
JCB CARD W plus L	キャッシュバック、商品交換、他4種類	7
三菱UFJカード	Amazonギフト券、Apple Gift Card、Google Play ギフトカード	5
Oliveフレキシブルペイ	三井住友銀行の振込手数料、他4種類	7
セブンカード・プラス	電子マネーnanacoに交換、他2種類	4
JCBカード S	JCBギフトカード、商品交換、他4種類	6
エポスカード	マイル交換、ネットショッピング、他2種類	4

クレジットカード	ポイントの使い道	ポイント
JCBゴールド	JCBギフトカード、商品交換、他4種類	6
PayPayカード	PayPayとして買い物で使う、PayPay証券で運用する	3
三井住友カード ゴールド (NL)	電子マネー交換、キャッシュバック、他2種類	4
リクルートカード	リクルートサービスで利用、他2種類	3
楽天カード	月々の支払いに充てる、コンビニや飲食店で使う	2
セゾンカード インターナショナル	Amazonギフト券、商品交換、他2種類	4
アメリカン・エクスプレス®・ グリーン・カード	キャッシュバック、マイル交換、他5種類	8
セゾンパール・アメリカン・ エクスプレス・カード	商品交換、他社ポイントに移行、ギフト券、ふるさと納税で使う	4
アメリカン・エクスプレス・ ゴールド・カード	商品交換、マイル交換、他4種類	6
イオンカードセレクト	電子マネーWAONに交換、ネットショップで買い物	3
au PAYカード	キャッシュバック、月々の支払いに充てる、他2種類	5
Orico Card THE POINT	マイル交換、電子マネー交換、商品交換	4

## ■ステータス性

クレジットカードの利用者もしくは使用経験がある第三者にアンケートを実施し、票数に応じて採点しています。

ステータスが高いクレジットカードを選択する項目で、選んだ人数20人につき1点が加算されます。

※調査実施期間2024年10月1日～2025年1月15日

クレジットカード	人数	ポイント
JCB CARD W	157	7
三井住友カード (NL)	131	6
ライフカード	79	4
JCB CARD W plus L	81	4
三菱UFJカード	55	2
Oliveフレキシブルペイ	51	2

クレジットカード	人数	ポイント
セブンカード・プラス	26	1
JCBカード S	35	1
エポスカード	56	2
JCBゴールド	31	1
PayPayカード	26	1
三井住友カード ゴールド (NL)	28	1
セゾンカードインターナショナル	25	1
リクルートカード	22	1
楽天カード	26	1
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	33	1
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	99	5
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	7	0
イオンカードセレクト	22	1
au PAYカード	6	0
Orico Card THE POINT	4	0

## ■サービスの印象

クレジットカードの利用者もしくは使用経験がある第三者へのアンケート調査で、満足度の高さを10段階で評価してもらった結果の平均値で採点しています。

※調査実施期間2024年10月1日～2025年1月15日

クレジットカード	満足度の高さ	ポイント
JCB CARD W	9.4	9.4
三井住友カード (NL)	9.1	9.1
ライフカード	7.5	7.5
JCB CARD W plus L	7.6	7.6
三菱UFJカード	3.8	3.8
Oliveフレキシブルペイ	6.7	6.7
セブンカード・プラス	3.1	3.1

クレジットカード	満足度の高さ	ポイント
JCBカード S	7.7	7.7
エポスカード	5.8	5.8
JCBゴールド	2.7	2.7
PayPayカード	3.8	3.8
三井住友カード ゴールド (NL)	4.4	4.4
セゾンカードインターナショナル	6.8	6.8
リクルートカード	1.9	1.9
楽天カード	4.2	4.2
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	4.9	4.9
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	3.8	3.8
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	2.1	2.1
イオンカードセレクト	2.9	2.9
au PAYカード	3.3	3.3
Orico Card THE POINT	6.1	6.1

## ■総合評価

当サイトのランキングは、これらの評価ポイントを合計点数を基準にして順位を決定しています。

クレジットカード	合計点数
JCB CARD W	72.4
三井住友カード (NL)	68.6
JCB CARD W plus L	64.5
アメリカン・エクスプレス®・グリーン・カード	62.1
JCBゴールド	60.3
エポスカード	59.2
セゾンパール・アメリカン・エクスプレス・カード	59.1
ライフカード	58.2
JCBカード S	56.3

クレジットカード	合計点数
セゾンカードインターナショナル	54.7
三井住友カード ゴールド (NL)	54.3
三菱UFJカード	49.9
Oliveフレキシブルペイ	49.3
アメリカン・エクスプレス・ゴールド・カード	48.4
PayPayカード	43.2
リクルートカード	40.9
イオンカードセレクト	37.3
楽天カード	37.1
Orico Card THE POINT	35.9
au PAYカード	35.3
セブンカード・プラス	32.6

※サービスの特性およびコンテンツの内容ごとに、順位は変動する可能性があります。